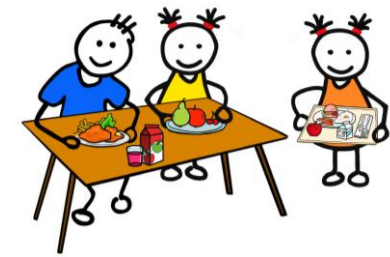


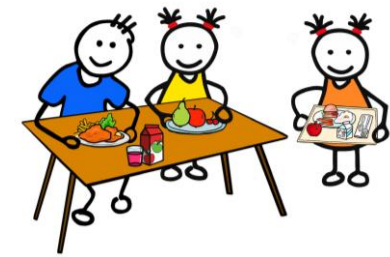
Essensplan ab 23.01.2023

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 23.01.23	Sojahackbällchen Mit Kräuter-Rahm-Soße, dazu Reis und Erbsen	Geflügelbockwurst Mit Korkenziehernudeln, dazu Kräutertomatensoße und Gurken-Möhrensalat	
Dienstag 24.01.23	Vegetarisches Schnitzel Mit Gemüse Couscous	Currywurstgulasch mit Pommes und Krautsalat	
Mittwoch 25.01.23	Linseneintopf Mit Sellerie, Karotte und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel Mit Röstis, dazu Mayo, Blattsalat mit Joghurtdressing	
Donnerstag 26.01.23	Pfannkuchen Mit Apfelmus	Hähnchenoberkeule Mit Pommes, dazu Karottenscheiben	
Freitag 27.01.23	Bio Penne Mit Schnittlauch-Rahm-Soße, dazu Erbsen und Möhren Natur	Backfisch Mit Kräuter-Rahm-Soße, dazu Kartoffeln und Gurkensalat	



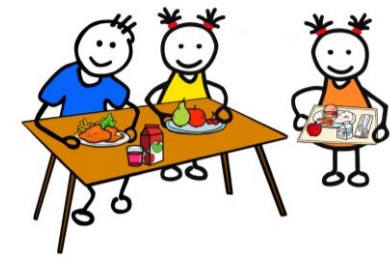
Essensplan ab 30.01.23

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 30.01.23	Linsenbolognese Mit Penne, dazu Käse-Topping	Hähnchenschnitzel Mit Rösti, dazu Mayo und Farmersalat	
Dienstag 31.01.23	Kartoffeln Mit Bohnen und Kräuterquark	Rinderfrikadelle Mit Karottenscheiben, dazu Gabelspaghetti	
Mittwoch 01.02.23	Pfannkuchen Mit Kirschsoße	Köfte (vom Rind) Mit mediterraner Tomatensoße, dazu Wedges und Blattsalat	
Donnerstag 02.02.23	Gemüse Eintopf Mit Tofustreifen und Gemüse	Cheeseburger (Rind) Mit Pommes, dazu Ketchup und Krautsalat	
Freitag 03.02.23	Erbsensuppe Mit Spinat und Kartoffeln	Fischfrikadelle Mit Blattspinat und Kartoffelpüree	



Essensplan ab 06.02.23

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 06.02.23	Vegetarisches Schnitzel Auf Gemüse Couscous	Möhreneintopf Mit Geflügelbockwurst	
Dienstag 07.02.23	Erbse Eintopf Mit vegetarischen Hackbällchen	Hähnchenbrust Mit dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree	
Mittwoch 08.02.23	Back- Käse Mit Gemüsereis, dazu Tomaten- Rahm-Soße	Rindercevapcici Mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree	
Donnerstag 09.02.23	Sojafrikadelle Mit Bulgur, Erbsen und Tomaten, dazu Kräuterquark	Hot- Dog mit Pommes und Blattsalat	
Freitag 10.02.23	Nudeln Mit Tomatensoße	Fischlies Mit Kartoffeln und Blattspinat	



Essensplan ab 13.02.23

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 13.02.23	Reibekuchen Mit Apfelmus	Eintopf Mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen	
Dienstag 14.02.23	Gemüsebolognese Mit Ravioli mit Tomatenfüllung und Möhrensalat	Hot Dog Mit Remoulade, dazu Pommes und Krautsalat	
Mittwoch 15.02.23	Vegetarische Nuggets Mit Kroketten und Ketchup, dazu Blattsalat	Currywurst Mit Currysoße, dazu Reis und Blattsalat	
Donnerstag 16.02.23	Nudel-Käse-Bratling Mit Tomatensoße	Pizzasuppe Mit Gemüse und Putenbruststreifen	
Freitag 17.02.23	Rührei Mit Spinat und Salzkartoffeln	Lachs-Brokkoli-Nudelauflauf Mit Gouda und Gurkensalat	