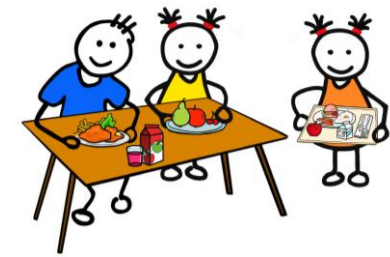


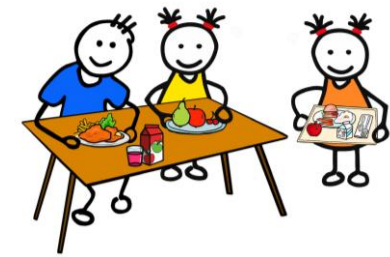
Essensplan ab 14.11.2022

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 14.11.22	Nudelaufbau mit Ravioli, Erbsen und Möhren	Cheeseburger mit Wedges und Ketchup	
Dienstag 15.11.22	Sojacevapcici mit Kräuter-Porree und Möhren	Geflügelbockwurst mit Gurkensalat und Kartoffeln	
Mittwoch 16.11.22	Sojafrikadelle mit Reis dazu Brokkoli und Mayo	Currywurstgulasch mit Pommes und Krautsalat	
Donnerstag 17.11.22	Vegetarische Nuggets mit Wedges und Ketchup, dazu Möhrensalat	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und dunkler Soße	
Freitag 18.11.22	Nudeln mit Tomatensoße	Rindercevapcici mit dunkler Soße und dazu Nudeln	



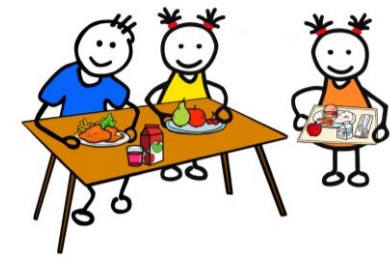
Essensplan ab 21.11.2022

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 21.11.22	Reibekuchen mit Apfelmus	Hähnchengyros mit Pommes und Zaziki- Dip	
Dienstag 22.11.22	Gemüsebolognese mit Tomatenravioli und Goudatopping	Geflügelgockelchen mit Röstis, Ketchup und Krautsalat	
Mittwoch 23.11.22	Linseneintopf mit Gemüse	Hähnchenbruststreifen mit Kartoffeln und Rahmsoße und Blattsalat	
Donnerstag 24.11.22	Milchreis mit Roter Grütze	Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Mini- Kartoffelknödel	
Freitag 25.11.22	Kartoffeln mit Möhren und Kräuterquark	Backfisch mit Kartoffelpüree und Blattspinat	



Essensplan ab 28.11.2022

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 28.11.22	Chili Sin Carne mit Kartoffeln und dazu Sommergemüse	Hähnchengyros mit Kartoffeln und Zaziki	
Dienstag 29.11.22	Kartoffeln mit Erbsen und Kräuterquark	Putengeschnetzeltes mit Salzkartoffeln und Rotkohl	
Mittwoch 30.11.22	Vegetarische Nuggets mit Reis, Curry- Fruchtsoße und Chinakohlsalat	Geflügelbratwurst mit Kartoffel-Möhrenpüree und dunkler Soße	
Donnerstag 01.12.22	Spaghetti mit Tomatensoße, dazu Goudatopping	Hot- Dog mit Wedges und Brötchen	
Freitag 02.12.22	Schnittbohneintopf mit Sojageschnetzelten	Backfisch mit Reis, Dillsoße und dazu Bohnensalat	



Essensplan ab 05.12.2022

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 05.12.22	Linsenbolognese mit Vollkornnudeln	Geflügelhackbällchen mit Gemüsereis und dazu Tomatensoße	
Dienstag 06.12.22	Spaghetti mit Tomaten- Basilikum- Soße	Currywurstgulasch mit Reis, Würstchen und Tomatensoße, dazu Möhrensalat	
Mittwoch 07.12.22	Omlette mit Spinat und Kartoffeln	Fischfiguren mit Mayo, Kroketten und dazu Blattsalat	
Donnerstag 08.12.22	Sojafrikadelle mit Bulgur, dazu Kräuterquark	Hackfleischpfanne mit Reis und Zucchini	
Freitag 09.12.22	Kichererbsencurry mit Reis	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Dil-Joghurt-Soße, dazu Blattsalat	